

All Shook Up



80 Count, phrased

1 wall

Advanced

09/2012

Choreographie :

Naomi Fleetwood-Pyle

01/2011

Musik :

All Shook Up
All Shook Up

Billy Joel
Elvis Presley

Sequenz :

AB, ABC, ABC, ABC

Teil A

1 Shuffle, Shuffle, Grapevine, Touch

- 1 + 2 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links, Rechte Fußspitze neben LF auftippen

2 Shuffle Back, Shuffle Back, Grapevine, Touch

- 1 + 2 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, Linke Fußspitze neben RF auftippen

3 Walk, Walk, Walk, Kick, Back, Back, Back, Touch

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, RF nach vorne kicken
- 5, 6 RF Schritt rückwärts, LF Schritt rückwärts
- 7, 8 RF Schritt rückwärts, LF neben RF auftippen

4 Stomp, Clap, Hold, Hold, Hip Rolls

- 1, 2 LF links aufstampfen, Klatschen
- 3, 4 2 Takte halten
- 5, 6 Hüfte links herum kreisen lassen
- 7, 8 Hüfte links herum kreisen lassen

Teil B

5 Grapevine, Step 1/2 Turn, Step 1/2 Turn

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, Rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, auf beiden Fußballen 1/2 Linksdrehung
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, auf beiden Fußballen 1/2 Linksdrehung

6 Grapevine, Step 1/2 Turn, Step 1/2 Turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, Linke Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, auf beiden Fußballen 1/2 Linksdrehung
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, auf beiden Fußballen 1/2 Linksdrehung

Teil C

7 Grapevine, Hitch 1/2 Turn, Back, Back, Back, Touch

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, 1/2 Linksdrehung auf LF dabei rechtes Knie hochheben
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und Linke Fußspitze neben RF auftippen

8 Toe Strut, Toe Strut, Toe Strut, Toe Strut

- 1, 2 Linke Fußspitze vorn auftippen, LF Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze vorn auftippen, RF Ferse absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze vorn auftippen, LF Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze vorn auftippen, RF Ferse absetzen

9 Grapevine, Hitch 1/2 Turn, Back, Back, Back, Touch

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, 1/2 Linksdrehung auf LF dabei rechtes Knie hochheben
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und Linke Fußspitze neben RF auftippen

10 Toe Strut, Toe Strut, Toe Strut, Toe Strut

- 1, 2 Linke Fußspitze vorn auftippen, LF Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze vorn auftippen, RF Ferse absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze vorn auftippen, LF Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze vorn auftippen, RF Ferse absetzen

Tanz-Sequenz AB, ABC, ABC, ABC