

# Cowgirl's Twist



**32 Count**

**4 wall**

**Beginner**

12/2012

**Choreographie :**

Bill Bader

09/2004

**Musik :**

The Honky Tonk Twist  
Down At The Twist And Shout  
What The Cowgirls Do  
Do You Love Me  
The Twist  
Cowgirl Twist  
Walk On Faith  
That's What I Like  
Rock 'n Roll Angel  
Rockin' With The Rhythm Of The Rain  
Whose Bed Have Your Boots Been Under

Scooter Lee  
Mary Chapin Carpenter  
Vince Gill  
The Contours  
Ronnie McDowell  
Dave Sheriff  
Mike Reid  
Jive Bunny & The Mastermixers  
The Kentucky Headhunters  
The Judds  
Shania Twain

**1 Heel Strut, Heel Strut, Heel Strut, Heel Strut,**

1, 2 Rechte Ferse vorne aufsetzen, rechte Fußspitze aufsetzen  
3, 4 Linke Ferse vorne aufsetzen, linke Fußspitze aufsetzen  
5, 6 Rechte Ferse vorne aufsetzen, rechte Fußspitze aufsetzen  
7, 8 Linke Ferse vorne aufsetzen, linke Fußspitze aufsetzen

**2 Back, Back, Back, Together, Heel Toe Swivels**

1, 2 RF Schritt schräg rechts zurück (45°), LF Schritt schräg links zurück (45°)  
3, 4 RF Schritt schräg rechts zurück (45°), LF neben RF absetzen  
5, 6 Beide Fersen nach links drehen, absetzen, beide Fußspitzen nach links drehen, absetzen  
7, 8 Beide Fersen nach links drehen, absetzen, Halten & klatschen

**3 Heel Toe Swivels, Hold & Clap**

1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen & absetzen, beide Fußspitzen nach rechts drehen & absetzen  
3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen & absetzen, Halten & klatschen  
5, 6 Beide Fersen nach links drehen & absetzen, Halten & klatschen  
7, 8 Beide Fersen nach rechts drehen & absetzen, Halten & klatschen

**4 Heel Swivels, Hold & Clap, Step ¼ Turn, Hold**

1, 2 Beide Fersen nach links drehen, nach rechts drehen  
3, 4 Beide Fersen zur Mitte drehen, Halten & klatschen  
5, 6 RF Schritt vorwärts, Halten  
7, 8 ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), Halten

**Tanz beginnt wieder von vorne**