

# Cowgirls



**56 Count**

**2 wall**

**Intermediate**

08/2018

**Choreographie :**

French Cowgirls (Fillion-Durand-Texasval)

11/2017

**Musik :**

I Wanna Be A Farmer

Sunny Cowgirls

**1 Chasse, Sailor Step, Sailor Step, Touch, 1/4 Turn Kick**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 5 + 6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 7, 8 LF neben RF auftippen, 1/4 Linksdrehung & RF nach vorn kicken

**2 Coaster Step, Shuffle, Kick Ball Touch, Heel Fan, Heel Fan**

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, rechte Fußspitze auftippen
- + 7 Rechte Hacke nach rechts drehen, wieder zurück drehen
- + 8 Rechte Hacke nach rechts drehen, wieder zurück drehen

**3 Chasse, 1/4 Turn Chasse, 1/4 Turn Chasse, 1/4 Turn Chasse**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 1/4 Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 5 + 6 1/4 Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 1/4 Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

**4 Rock Step, Triple Full Turn, Rock Step, Triple 1/2 Turn**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
  - 3 + 4 1/2 Rechtsdrehung & RF Schritt am Platz, 1/2 Rechtsdrehung & LF Schritt am Platz, RF Schritt vorwärts
  - 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
  - 7 + 8 1/4 Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts
- \*\* Ende (6 Uhr)**

**5 Rock Step, & Heel, & Heel, & Rock Step, Coaster Step**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- + 3 RF an LF heransetzen, linke Hacke vorn auftippen
- + 4 LF an RF heransetzen, rechte Hacke vorn auftippen
- + 5, 6 RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt vorwärts

**6 1/4 Turn Side, Touch, Kick Ball Cross, 1/4 Turn Side, Touch, Kick Ball Cross, Point & Point**

- 1, 2 1/4 Linksdrehung & RF großer Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3 + 4 LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
- 5 + 6 LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen
- 7 + 8 Linke Fußspitze links auftippen, LF an RF heransetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

**-2- Cowgirls**

**7 Cross Rock, & Cross Rock, & Heel Grind ¼ Turn, Back Rock**

- 1, 2 RF vor LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF  
+ 3, 4 RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF  
+ 5, 6 LF an RF heransetzen, rechte Hacke vorn aufsetzen & ¼ Rechtsdrehung, LF Schritt zurück  
7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF **\*\*1 (6 Uhr) \*\*3 (6 Uhr) \*\*5 (6 Uhr)**

**\*\*1 Brücke**

**\*\*3** Nach Ende der 1. und 3. Runde tanze folgende 8 Counts.

**\*\*5** Nach Ende der 5. Runde tanze folgende 8 Counts 3-mal.

**Stomp, Hold, Stomp, Hold, Jazz Box Cross**

- 1, 2 RF etwas rechts aufstampfen, Halten  
3, 4 LF etwas links aufstampfen, Halten  
5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück  
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

**\*\* Ende**

**Ende** Der Tanz endet hier; zum Schluss bei '7 + 8' eine volle Umdrehung links herum

**Tanz beginnt wieder von vorne**