

Crazy Foot Mambo



32 Count

2 wall

Beginner, Intermediate

02/2014

Choreographie :

Paul McAdam

01/2008

Musik :

If You Wanna Be Happy

Dr. Victor & The Rasta Rebels

1 Mambo, Back Mambo, Step Lock Step, Step 1/2 Turn Step

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
- 3 + 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

2 Side Rock Cross, Side Rock Cross, Turn Hitches & Clap, Step Lock Step

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen
- 5 + 1/4 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, linkes Knie hochheben & klatschen
- 6 + 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, rechtes Knie hochheben & klatschen
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

3 Rumba Box, Side, Cross, Side, Kick, Side, Cross, Side, Kick

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5 + LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 6 + LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
- 7 + RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 8 + RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

4 Behind, 1/4 Turn, Step 1/2 Turn Step, Step Lock Step, Step Lock Step, Step

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- + 7 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts
- 8 LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne