

Feel Good Rumba



32 Count

4 wall

Beginner, Intermediate

11/2012

Choreographie :

Frank Trace

05/2008

Musik :

She Gets That Way
Into Action
Brown Eyed Girl
Brown Eyed Girl
1-2-3-4
River Of Love

Kenny Chesney
Tim Armstrong
Jimmy Buffett
Billy Ray Cyrus
Voglia Di Cantare
George Strait

1 Side, Together, Side, Hold, Cross Rock, Recover, Step 1/4 Turn, Hold

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, Halten
5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
7, 8 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, Halten

2 Rumba Box

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
7, 8 LF Schritt zurück, Halten

3 Sway, 1/4 Turn, Hold, Step 1/2 Turn, Step, Hold

1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF (Hüfteinsatz)
3, 4 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, Halten
5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

4 Step 1/4 Turn, Cross, Hold, Side, Together, Step, Hold

1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Halten
5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

Tanz beginnt wieder von vorne