

Fly High



64 Counts

4 wall

Intermediate

03/2014

Choreographie :

Maggie Gallagher

10/2013

Musik :

Let Me Go

Gary Barlow

1 Step ½ Turn, Step ½ Turn, Triple ½ Turn, Rock Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF

2 Out - Out, Back, Back Rock, Step ¼ Turn, Cross Shuffle

- + LF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach links
- 1, 2 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach rechts, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

3 Side Rock, Cross Shuffle, Side Rock, Sailor Step

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen

4 Touch Back, Unwind, Step ½ Turn, Walk, Walk, Kick Ball Change

- 1, 2 LF hinter dem RF kreuzend auf tippen, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts ****8 (12:00)**
- 7+ 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

5 Heel Grind, & Cross, ¼ Turn, ½ Turn, ¼ Turn, Chasse

- 1 Rechte Ferse vor dem LF kreuzend aufsetzen (Fußspitze nach links)
- 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen & LF Schritt nach links
- +3, 4 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
- 5, 6 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links ****6 (6:00)**

6 Cross Rock, Side Rock, Jazz Box Cross

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF ****2 (6:00)**
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

-2- Fly High

7 Stomp, Hold, Behind, Side, Cross, Stomp, Hold, Behind, Side, Cross

- 1, 2 RF Schritt stampfend nach rechts, Halten
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt stampfend nach rechts, Halten
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

8 Point, Hold, & Point, Hold, & Rocking Chair

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, Halten
- +3, 4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen, Halten
- +5, 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF ****3 (6:00)**4 (9:00)**

Restart

- **2** Im 2. Durchgang tanze die ersten 44 Counts und beginne dann wieder von vorne. (6:00)
- **3** Nach 3. Durchgang wiederhole die letzten 8 Counts und beginne dann wieder von vorne. (6:00)
- **4** Nach 4. Durchgang wiederhole die letzten 8 Counts und beginne dann wieder von vorne. (9:00)
- **6** Im 6. Durchgang tanze die ersten 40 Counts und beginne dann wieder von vorne. (6:00)
- **8** Im 8. Durchgang (Letzte Runde) tanze die ersten 30 Count und dann
- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 RF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne