

Go Mama Go



64 Counts

4 wall

Beginner, Intermediate

08/2014

Choreographie :

Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

04/2009

Musik :

Let Your Momma Go

Ann Tayler

1 Side, Together, 1/4 Turn Step, Hold, Step 1/2 Turn, 1/4 Turn Side, Hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3, 4 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links, Halten ****6 (3 Uhr)**

2 Back Rock, Toe Strut, Back Rock, Toe Strut

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen, rechte Ferse absetzen ****8 (3 Uhr)**
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF
- 7, 8 Linke Fußspitze links aufsetzen, linke Ferse absetzen

3 Behind, Side, Cross, Hold, Side Rock, 1/4 Turn Step, Hold

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF mit 1/4 Rechtsdrehung
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

4 Step Lock Step, Scuff, Step Lock Step, Scuff

- 1, 2 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt schräg rechts vorwärts, LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt schräg links vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt schräg links vorwärts, RF starker Bodenstreifer nach vorne

5 Rumba Box

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt zurück, Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

6 Step 1/2 Turn, Step, Hold, Full Turn, Step, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
 - 3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
 - 5, 6 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
 - 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten
- Option
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
 - 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

7 Side, Touch, Point, Touch, Side, Touch, Point, Touch

- 1, 2 RF großen Schritt nach rechts, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF großen Schritt nach links, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 7, 8 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen

8 Rock Step, 1/2 Turn Step, Hold, Stomp, Hold *3

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, Halten
- 5 LF Schritt stampfend vorwärts & Hände seitlich ausstrecken
- 6 - 8 3 Counts Hold

****6 Brücke und Restart**

Während des 6. Durchgangs tanze die 1. Sektion, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne.

Behind, Hold, 1/4 Turn Step, Hold, Jazz Box Cross with Holds

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen, Halten
- 3, 4 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, Halten
- 7, 8 LF Schritt zurück, Halten
- 9, 10 RF Schritt nach rechts, Halten
- 11, 12 LF vor dem RF kreuzen, Halten

****8 Finish**

Im 8. Durchgang tanze bis Count 12 und dann

Back Rock, 1/4 Turn Step, Hold

- 5, 6 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF
- 7, 8 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, Halten

Tanz beginnt wieder von vorne