

Grundy Gallop



32 Count

2 wall

Beginner

11/2012

Choreographie :

Jenny Rockett

01/2000

Musik :

Sold
To Be Loved By You
Dust On The Bottle

John M. Montgomery
Wynonna
David Lee Murphy

1 4 Shuffles Turning A Full Circle

Mit den nachfolgenden 4 Shuffles eine volle Linksdrehung im Kreis ausführen

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

2 Point, Together, Point, Together, Heel, Toe, Shuffle

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen, linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

3 Heel, Toe, Shuffle, Rock Step, Shuffle Back

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, rechte Fußspitze hinten auftippen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

4 Back Rock, Shuffle, Step 1/2 Turn, Stomp, Stomp

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF neben RF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne