

Hearts And Flowers



32 Count

4 wall

Beginner

12/2012

Choreographie :

Adrian Churm

01/2000

Musik :

Hearts And Flowers

Dave Sheriff

1 Heel, Heel, Coaster Step, Heel, Heel, Coaster Step

- 1, 2 Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 Linke Hacke vorn 2x auftippen
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

2 Shuffle, Shuffle, Cross Rock, Triple 1/2 Turn Back

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 Cha-Cha zurück, dabei 1/2 Rechtsdrehung (RF - LF - RF)

3 Triple 1/2 Turn, Coaster Step, Charleston Step

- 1 + 2 Cha-Cha nach vorn, dabei 1/2 Rechtsdrehung (LF - RF - LF)
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8 RF Schritt zurück, linke Fußspitze hinten auftippen

4 Charleston Step, Heel, Toe, 1/4 Turn Back, Touch

- 1, 2 LF Schritt nach vorn, rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4 RF Schritt zurück, linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6 Linke Ferse vorn auftippen, linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8 LF Schritt zurück dabei 1/4 Linksdrehung, RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne