

Irish Stew



32 Count

4 wall

Beginner

11/2012

Choreographie :

Lois Lightfoot

02/2005

Musik :

Irish Stew
Women Rule The World
Days Go By
Sold
Tell Me Ma

Sham Rock
Lonestar
Keith Urban
John Michael Montgomery
Sham Rock

1 Point Switches, Clap & Clap, Heel Switches, Clap & Clap

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen & RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Fußspitze links auftippen & LF neben RF absetzen
- 3 + 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, 2 x klatschen
- 5 + Rechte Ferse vorne auftippen & RF neben LF absetzen
- 6 + Linke Ferse vorne auftippen & LF neben RF absetzen
- 7 + 8 Rechte Ferse vorne auftippen, 2 x klatschen

2 Shuffle, Rock Step, Coaster Step, Step 1/2 Turn

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

3 Cross Rock, Chasse, Cross Rock, Chasse

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

4 Point, Point, Sailor Step, Point, Point, Sailor 1/4 Turn

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen, linke Fußspitze links auftippen
- 7 LF hinter dem RF kreuzen mit 1/4 Linksdrehung
- + 8 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

Tanz beginnt wieder von vorne