

Lonely



32 Count

4 wall

Beginner, Intermediate

06/2013

Choreographie :

Gudrun Schneider

09/2012

Musik :

When You're Lonely

Jana Kramer

1 Walk, Walk, Step Lock Step, Rock Step, Step Lock Step Back

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn ****8**
3 + 4 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf den RF
7 + 8 LF Schritt nach hinten, RF über LF kreuzen, Schritt nach hinten

2 1/2 Turn Step, 1/2 Turn Back, Sailor 1/4 Turn, Rock Step, Coaster Step

- 1 RF 1/2 Rechtsdrehung und Schritt nach vorn
2 LF 1/2 Rechtsdrehung und Schritt nach hinten
3 + 4 RF hinter LF kreuzen, LF 1/4 Rechtsdrehung und an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt nach vorn

3 Step 1/2 Turn, Side, Close, Step, Side, Close, Step, Cross Rock

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung beiden Ballen ****2 **5**
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5 + 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
7, 8 RF diagonal über LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

4 Sailor 1/4 Turn, Step 1/2 Turn, Rock Step, Sailor 1/4 Turn

- 1 + 2 RF hinter LF kreuzen, LF 1/4 Rechtsdrehung und an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
3, 4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
5, 6 LF Schritt nach vorn (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF hinter RF kreuzen, RF 1/4 Linksdrehung und an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Tanz beginnt wieder von vorne

****2 Brücke und Restart :**

****5** Im 2. und 5. Durchgang tanze die ersten 18 Counts, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne.

Hip Bump (R-L)

- 1, 2 Hüfte nach rechts und links schwingen

****8 Brücke und Restart :**

Im 8. Durchgang tanze die ersten 2 Counts, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne.

Step 1/2 Turn, Hip Bump (R-L-R-L)

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
3, 4 RF kleiner Schritt nach rechts und Hüfte nach rechts und links schwingen
5, 6 Hüfte nach rechts und links schwingen