

# Long Pride



**32 Count**

**4 wall**

**Beginner**

06/2015

**Choreographie :**

Adriano Castagnoli

02/2015

**Musik :**

It's Gonna Take A Little Bit Longer

Neal McCoy

**1 Side, Stomp, Side, Scuff, Jazz Box, Stomp**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen

**2 Kick, Stomp, Side Kick, Stomp, Heel, Together, Heel, Flick**

- 1, 2 LF nach vorne kicken, LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF nach links kicken, LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen
- 7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen, RF nach hinten hochschnellen lassen

**3 Grapevine, Point, 1/4 Turn Heel Strut, Stomp, Stomp**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6 1/4 Linksdrehung & linke Ferse vorne aufsetzen, linke Fußspitze aufsetzen
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen, RF Schritt stampfend vorwärts

**4 Heels Fan, Rock Back, Step 1/2 Turn, Step 1/2 Turn**

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

**Tanz beginnt wieder von vorne**