

Lord Help Me



32 Count

4 wall

Beginner/Intermediate

10/2015

Choreographie :

Marie Sörensen

06/2014

Musik :

Lord Help Me Be The Kind of Person

The Bellamy Brothers

1 Rumba Box, Back, Back, Coaster Cross

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

2 Stomp, Swivel, Behind, Side, Cross, Point, Touch, Point, Behind, Side, Cross

- 1 RF Schritt stampfend vorwärts
- + 2 Rechte Ferse nach rechts drehen, wieder zurück drehen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
- 5 + 6 linke Fußspitze links auftippen, LF neben RF auftippen, linke Fußspitze links auftippen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

3 Side, Behind, 1/4 Turn Shuffle, Step 3/4 Turn, Chasse

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 3/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

4 Back Rock, Monterey 1/4 Turn, Back Rock, Kick Ball Cross

- 1, 2 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 3 + Rechte Fußspitze rechts auftippen, 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 4 Linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf RF
- 7 + 8 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne