

Makita



32 Count

4 wall

Beginner / Intermediate

03/2016

Choreographie :

Kate Sala & Robbie McGowan Hickie

08/2014

Musik :

Just One Time

Jamie O'Neal

1 Walk, Walk, Step, Lock, Step, Mambo Step, Sweep Back, Sweep Back

1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück

7, 8 RF Schritt schwingend zurück, LF Schritt schwingend zurück

2 Triple 1/2 Turn, Step 1/2 Turn, Rock Step Point, Behind, Side, Cross

1 + 2 1/2 Rechtsdrehung mit 3 Cha-Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

3, 4 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, linke Fußspitze links auftippen

7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

3 Side, Together, Chasse, Cross Rock Side, Cross Rock 1/4 Side

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen ****8**

3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

5 + 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links

7 + 8 RF vor dem LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

4 Rock Step, Triple 1/2 Turn, Triple 1/2 Turn, Coaster Step

1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF

3 + 4 1/2 Linksdrehung mit 3 Cha-Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)

5 + 6 1/2 Linksdrehung mit 3 Cha-Cha Schritten vorwärts (RF, LF, RF)

7, 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

****8 Finish**

Im 8. Durchgang tanze bis Count 18 und dann

Side, Together, 1/4 Turn

3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne