

Old Friend



32 Count

4 wall

Beginner, Intermediate

06/2014

Choreographie :

Ed Lawton

07/2006

Musik :

My Old Friend

Tim McGraw

1 Walk, Walk, Rock Step, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Back, Coaster Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3 + RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
4 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
5, 6 1/2 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

2 Step 1/4 Turn, Cross, Grapevine 1/4 Turn, Cross, Back, Triple 1/2 Turn

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen
3 + 4 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen, 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück
7 + 8 1/2 Rechtsdrehung mit 3 Cha-Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)

3 1/4 Turn Side Rock, Behind, Side, Cross, Side Rock, Behind, Side, Cross

- 1, 2 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

4 Rock Step, Triple 1/2 Turn, Coaster Step, Coaster Step

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
3 + 4 1/2 Linksdrehung mit 3 Cha-Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne