

Open Heart Cowboy



64 Counts

2 wall

Intermediate

10/2016

Choreographie :

Sandrine & Magali

01/2012

Musik :

Little Yellow Blanket

Dean Brody

1 Rocking Chair, Step Lock Step, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, Halten

2 Rock Step, 1/2 Turn Toe Strut, 1/2 Turn Toe Strut, Back & Kick, Hook

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 1/2 Linksdrehung & linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 1/2 Linksdrehung & rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 7, 8 LF kleiner hüpfender Schritt zurück & RF nach vorne kicken, RF vor linkem Schienbein kreuzen

3 Grapevine, Scuff, Step, Scuff, Step Stomp

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF starker Bodenstreifer nach vorne
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

4 Step, Flick & Slap, 1/2 Turn, Kick, Back, Hook, Step, Scuff

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF kreuzend heben & mit linker Hand die Ferse schlagen
- 3, 4 1/2 Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, LF nach vorne kicken
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, LF starker Bodenstreifer nach vorne

5 Step, Stomp, Side Stomp, Side Stomp, Swivel Heel-Toe, Stomp, Stomp

- 1, 2 LF Schritt schräg links vorwärts, RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt stompfend nach rechts, LF Schritt stompfend nach links
- 5, 6 Rechte Ferse nach links drehen & absetzen, rechte Fußspitze nach links drehen & absetzen
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen ****6 (12 Uhr)**

6 1 1/4 Turn, Hold, Step 1/2 Turn, Step, Hold

- 1, 2 1/4 Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung & LF kleiner Schritt zurück
- 3, 4 1/2 Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

-2- Open Heart Cowboy

7 Step 1/2 Turn, Step 1/2 Turn, Heel Out-Out, Back In-In

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5, 6 RF (Ferse) Schritt schräg rechts vorwärts, LF (Ferse) kleiner Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück zur Mitte, LF neben RF absetzen

8 Heel, 1/4 Turn Flick, & Kick, & Kick, & Flick, Back Touch, 1/2 Turn Heel Strut

- 1 Rechte Ferse vorne auftippen
- 2 1/4 Linksdrehung auf LF & RF nach hinten hochschnellen lassen
- +3 RF an LF heransetzen, LF nach vorne kicken
- +4 LF an RF heransetzen, RF nach vorne kicken
- +5 RF an LF heransetzen, LF nach hinten hochschnellen
- 6 Linke Fußspitze hinten auftippen
- 7 1/2 Linksdrehung auf dem rechten Fußballen & linke Ferse vorne aufsetzen
- 8 Linke Fußspitze absetzen

****6 Restart:**
Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Tanz beginnt wieder von vorne