

Rockland



32 Count

4 wall

Beginner

01/2018

Choreographie :

Adriano Castagnoli

07/2017

Musik :

Trouble

Sam Outlaw

1 Step, Back Touch, Back, Kick, Shuffle Back, Back Rock

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, linke Fußspitze hinter dem RF auftippen
3, 4 LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken
5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf RF

2 Step 1/2 Turn, Step 1/2 Turn, Grapevine, Stomp

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
3, 4 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
7, 8 LF Schritt nach links, RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

3 Kick Ball Cross, Side, Stomp, Kick Ball Cross, Point, 1/4 Turn

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
5 + 6 LF nach vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
7, 8 Linke Fußspitze links auftippen, 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

4 Step 1/2 Turn, Toe Strut, Kick, Hook, Kick, Coaster Step

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
3, 4 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen
5 + 6 LF nach vorne kicken, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen, LF nach vorne kicken
7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne