

Rollin' With The Flow



32 Count

4 wall

Intermediate

10/2012

Choreographie :

Darren Mitchell

09/2007

Musik :

Rollin' With The Flow

Mark Chesnutt

1 Side, Cross, Back, 1/4 Turn Shuffle, Step 1/2 Turn, Shuffle

- 1 RF Schritt nach rechts
- 2, 3 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 6, 7 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 8 + 1 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

2 Step 1/4 Turn, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle

- 2, 3 LF Schritt vorwärts, 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 4 + 5 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 6, 7 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 8 + 1 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen

3 1/4 Turn, 1/2 Turn, Step 1/2 Turn Step, Skate, Skate, Chasse

- 2, 3 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 4 + 5 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts
- 6 RF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach rechts drehen)
- 7 LF gleitender Schritt vorwärts (Fußspitze leicht nach links drehen)
- 8 + 1 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

4 Cross, Back, Chasse, Cross, Back, Side, Together

- 2, 3 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 4 + 5 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 6, 7 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 8 + RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne