

Sissi's Dance Partner



56 Count

Circle

**Intermediate
Partner**

05/2014

Choreographie :

Dan Albro

06/2013

Musik :

Her Life's A Song

Alan Jackson

Position :

Paare stehen im Kreis, der Herr innen und die Dame außen, Blickrichtung vorwärts (also gegen den Uhrzeigersinn). Sweetheart-Stellung.

- 1 Heel, Hook, Heel, Heel, &Heel, Hold, &Stomp, Stomp**
 1, 2 Rechte Hacke vorn auftippen, RF vor linken Schienbein kreuzen
 3, 4 Rechte Hacke vorn auftippen, Rechte Hacke vorn auftippen
 +5, 6 RF an LF heransetzen, linke Hacke vorn auftippen, Halten
 +7, 8 LF an RF heransetzen, RF neben LF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen
- 2 Step, Lock, Step, Brush, Step Lock, Step, Brush**
 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen
 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorne
 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen
 7, 8 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne
- 3 Rocking Chair, Rock Step, ¼ Turn Side, Touch**
 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
 3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht vor auf LF
 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
 7, 8 ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 4 Rocking Chair, M : Rock Step, Touch, Hold, F : Step ½ Turn, Step, Touch**
 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF
 Linke Hand über den Kopf der Frau heben
 5, 6 M LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
 F LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen
 Hände loslassen und in der Closed Social Position fassen
 7, 8 M LF neben RF auftippen, Halten
 F LF Schritt vorwärts, RF neben RF auftippen
- 5 M : Rumba Box, F : Rumba Box**
 1, 2 M LF Schritt nach links, RF neben LF heransetzen
 F RF Schritt nach rechts, LF neben RF heransetzen
 3, 4 M LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen
 F RF Schritt zurück, LF neben RF auftippen
 5, 6 M RF Schritt nach rechts, LF neben RF heransetzen
 F LF Schritt nach links, RF neben LF heransetzen
 7, 8 M RF Schritt zurück, LF neben RF auftippen
 F LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen

6 M : Back Rock, Touch, Hold, F : Step 1/2 Turn, Step, Touch, Grapevine Cross

Die rechte Hand der Frau greift die rechte Hand des Mannes

1, 2 M LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht zurück auf RF

F RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen

Die linke Hand des Mannes greift die linke Hand der Frau

3, 4 M LF neben RF auftippen, Halten

F RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen

5, 6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen

7, 8 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

7 M : 1/4 Turn Step, Step, Step, Brush, F : 3/4 Turn Step, Brush, Step, Brush, Step, Brush

Rechte Hände lösen, die linken Hände über den Kopf der Frau heben

1, 2 M 1/4 Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts

F 1/4 Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts

Die linke Hand des Mannes greift die linke Hand der Frau wieder zur Sweetheart-Stellung

3, 4 M LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorn

F LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorn

Der Herr kreuzt vorne, die Dame hinten

Hände über den Kopf des Herrn heben

5, 6 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorn

7, 8 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorn

Tanz beginnt wieder von vorne