

Spring Swing Partner



32 Count

Circle

**Beginner
Partner**

03/2017

Choreographie :

Rick & Deborah Bates

11/2015

Musik :

The City Put The Country Back In Me
Stuck On You
There Goes The Neighborhood
Swingin'
Back When

Neal McCoy
Elvis Presley
Keith Harling
John Anderson
Tim McGraw

Position :

Paare stehen im Kreis, der Herr innen und die Dame außen, Blickrichtung vorwärts (also gegen den Uhrzeigersinn). Die rechte Hand des Herrn hält die linke Hand der Dame. Die Dame macht die gegenteilige Beinarbeit des Herrn.

1 Shuffle, Shuffle, Step ½ Turn, Triple Turn

- 1 + 2 M RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
F LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
- 3 + 4 M LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
F RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
Hände lösen
- 5, 6 M RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
F LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 7 + 8 M ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
F ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück
Die rechte Hand des Herrn fasst die linke Hand der Dame

2 Back Rock, ¼ Turn Chasse, Back Rock, Triple Turn

- 1, 2 M LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht zurück auf RF
F RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 M ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
F ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach links
Partner stehen gegenüber und fassen beide Hände
- 5, 6 M RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
F LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht zurück auf RF
Frau dreht unter linker Hand des Herrn durch
- 7 + 8 M ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
F ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück

3 Back Rock, Triple Turn, Back Rock, ¼ Turn Shuffle

- 1, 2 M LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht zurück auf RF
F RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 M ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen ¼ Rechtsdrehung & LF Schritt zurück
F ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
- 5, 6 M RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
F LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 M Rechte Fußspitze aufsetzen, rechte Ferse absenken
F Linke Fußspitze aufsetzen, linke Ferse absenken

-2- Spring Swing Partner

4 Step 1/2 Turn, Shuffle, Full Turn, Walk, Walk

Hände lösen

- 1, 2 M LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
F RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3 + 4 M LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
F RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 M 1/2 Rechtsdrehung & RF Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung & LF Schritt vorwärts
F 1/2 Linksdrehung & LF Schritt zurück, 1/2 Linksdrehung & RF Schritt vorwärts
- Die rechte Hand des Herrn fasst die linke Hand der Dame
- 7, 8 M RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
F LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne