

Stitch It Up



64 Counts

4 wall

Beginner, Intermediate

05/2015

Choreographie :

Robbie McGowan Hickie

08/2011

Musik :

Elvis Medley
Hole In My Pocket
Paralyzed
Trouble Is A Woman

The Dean Brothers
Ricky Van Shelton
Ronnie McDowell
Julie Reeves

1 Side, Behind, Side, Cross, Side, Hold, Back Rock

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts, Halten
7, 8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewichtsverlagerung vor auf RF

2 Side, Behind, Side, Cross, Side, Hold, Back Rock

1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter dem LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links, Halten
7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewichtsverlagerung vor auf LF

3 Point, Touch, Heel, Hook, Step Lock Step, Hold

1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen, rechte Fußspitze neben LF auftippen
3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
5, 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
7, 8 RF Schritt vorwärts, Halten

4 Point, Touch, Heel, Hook, Step Lock Step, Hold

1, 2 Linke Fußspitze links auftippen, linke Fußspitze neben RF auftippen
3, 4 Linke Ferse vorne auftippen, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
5, 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

5 Rock Step, Back, Hold, Step Lock Step Back, Hold

1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewichtsverlagerung zurück auf LF
3, 4 RF Schritt zurück, Halten
5, 6 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen
7, 8 LF Schritt zurück, Halten

6 Sweep Back, Sweep Back, Sweep Back, Dip Down & Up

1, 2 RF im Halbkreis nach hinten schwingen, RF Schritt zurück
3, 4 LF im Halbkreis nach hinten schwingen, LF Schritt zurück
5, 6 RF im Halbkreis nach hinten schwingen, RF Schritt zurück
7, 8 In die Knie gehen, wieder aufrichten (Gewicht auf RF)

-2- Stitch It Up

7 Step Lock Step, Hold, Side Rock 1/4 Turn, Step, Hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten
- 5 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben)
- 6 Gewichtsverlagerung zurück auf LF & 1/4 Linksdrehung
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, Halten

8 Step, 1/2 Turn, Step, Hold, Point, Touch, Point, Touch

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 RF rechts auftippen, RF neben LF auftippen
- 7, 8 RF rechts auftippen, RF neben LF auftippen

Tanz beginnt wieder von vorne