

Strong Bounds



64 Counts

2 wall

Intermediate

04/2018

Choreographie :

Severine Fillion & Bruno Moggia

05/2017

Musik :

Long Goodbye

Dwight Yoakam

1 Side, Together, Step, Touch, Side, Together, Back, Hook

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 7, 8 LF Schritt zurück, RF vor linkem Schienbein kreuzen ****4 (6 Uhr)**

2 Step Lock Step, Hold, Step 1/2 Turn, Step, Scuff

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer vorwärts ****2 (12 Uhr) **6 (6 Uhr)**

3 Jazz Box Cross, Side Rock, Kick, Stomp

- 1, 2 RF Schritt vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF nach vorne kicken, RF vorwärts aufstampfen

4 Heels Fan, Hold, Recover, Hold, Heel Fan, Heel, Back Touch

- 1, 2 Beide Hacken nach rechts drehen, Halten
- 3, 4 Beide Hacken wieder zurück drehen, Halten
- 5, 6 Rechte Hacke nach rechts drehen, Rechte Hacke wieder zurück drehen
- 7, 8 Rechte Hacke vorn auftippen, Rechte Fußspitze hinten auftippen

5 1/4 Turn Grapevine, Scuff, Cross Rock, Side, Cross

- 1, 2 1/4 Linksdrehung & RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF Bodenstreifer vorwärts
- 5, 6 LF vor RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

6 Point, Cross, Point, Back, Sailor 1/4 Turn, Hold

- 1, 2 Linke Fußspitze links auftippen, LF vor RF kreuzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF Schritt zurück
- 5, 6 1/4 Linksdrehung & LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten ****8 (12 Uhr)**

7 Step 1/2 Turn, Toe Strut 1/2 Turn, Toe Strut 1/2 Turn, Walk (Stomp), Walk (Stomp)

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, 1/2 Linksdrehung & rechte Hacke absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, 1/2 Linksdrehung & linke Hacke absetzen
- 7, 8 RF nach vorn aufstampfen, LF nach vorn aufstampfen

8 Mambo Step, Hold, Coaster Step, Stomp Up

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach hinten, Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

****2 Restart:**

Im 2. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne wieder von vorne

****4 Restart:**

Im 4. Durchgang tanze bis Count 8 und beginne wieder von vorne

****6 Restart:**

Im 6. Durchgang tanze bis Count 16 und beginne wieder von vorne

****8 Restart:**

Im 8. Durchgang tanze bis Count 48 und beginne wieder von vorne

Tanz beginnt wieder von vorne