

That Old Time Rock N Roll



32 Count

4 wall

Beginner, Intermediate

04/2013

Choreographie :

Lesley Clark

12/2011

Musik :

Old Time Rock 'n' Roll

Bob Seger

- 1 Side Rock, Behind, Side, Cross, Side Rock, Behind, 1/4 Turn, Step**
1, 2 RF Schritt nach rechts (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links (RF leicht anheben), Gewicht zurück auf RF
7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts mit 1/4 Rechtsdrehung, LF Schritt vorwärts
- 2 Heel, & Heel, Walk, Walk, Heel, & Heel, Walk, Walk**
1 + Rechte Ferse vorne auftippen & RF neben LF absetzen
2 + Linke Ferse vorne auftippen & LF neben RF absetzen
3, 4 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
5 + Rechte Ferse vorne auftippen & RF neben LF absetzen
6 + Linke Ferse vorne auftippen & LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
- 3 Kick Ball Change 1/4 Turn, Kick Ball Change 1/4 Turn, Jazz Box Cross**
1 + 2 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts mit 1/4 Linksdrehung
3 + 4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts mit 1/4 Linksdrehung
5, 6 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 4 Chasse, Back Rock, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Cross Shuffle**
1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf LF
5 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
6 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
7 + 8 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne