

This Is Me



64 Counts

4 wall

Beginner, Intermediate

12/2013

Choreographie :

Yvonne Anderson

07/2013

Musik :

This Is Me Missing You

James House

1 Side, Touch, Side, Touch, Chasse, Touch

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3, 4 LF Schritt nach links, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze neben RF auftippen

2 Side, Touch, Side, Touch, Chasse ¼ Turn, Hold

- 1, 2 LF Schritt nach links, rechte Fußspitze neben LF auftippen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, Halten

3 Full Turn, Step, Hold, Mambo, Sweep

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück, ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt zurück, RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)

4 Back, Sweep, Back, Sweep, Coaster Step, Hold

- 1, 2 RF Schritt zurück, LF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 3, 4 LF Schritt schwingend zurück, RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
- 5, 6 RF Schritt schwingend zurück, LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, Halten ****8 (Finish)**

5 Step ½ Turn, Step, Hold, Side Rock, Cross, Hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen, Halten

6 Side Rock, Cross, Hold, Side, Behind, ¼ Turn Step, Hold

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, Halten ****5 (LF neben RF absetzen beim Restart)**

7 Step 1/2 Turn, 1/4 Turn Side, Hold, Behind, 1/4 Turn Side, Step, Hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links, Halten
- 5, 6 RF hinter dem LF kreuzen, 1/4 Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, Halten

8 Rock Step, 1/2 Turn Step, Hold, Step 1/4 Turn, Touch, Hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 1/2 Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 Rechte Fußspitze neben LF auftippen, Halten

****5 Restart**

Im 5. Durchgang tanze bis Count 48 und beginne dann wieder von vorne.

****8 Finish**

Im 8. Durchgang tanze bis Count 32 und dann

Step, 1/4 Turn, Cross, Hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, Halten

Tanz beginnt wieder von vorne