

# Weekdays



40 Count

4 wall

Intermediate

11/2015

**Choreographie :**

Janet Halls & Lisa Firth

04/2000

**Musik :**

Except For Mondays  
Does Your Daddy Know About Me

Lorrie Morgan  
Lonestar

**1 Step, Lock, Step, Brush, Step, Lock, Step, Brush**

1, 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter RF einkreuzen  
3, 4 RF Schritt vorwärts, LF nach vorn schwingen  
5, 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter LF einkreuzen  
7, 8 LF Schritt vorwärts, RF nach vorn schwingen

**2 Step 1/2 Turn, 1/4 Turn Side, Hold, Cross Rock, Side, Hold**

1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht auf dem RF)  
3, 4 1/4 Linksdrehung auf dem rechten Ballen & LF Schritt nach links, Halten  
5, 6 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf den LF  
7, 8 RF Schritt nach rechts, Halten

**3 Cross Rock, Side, Hold, Cross, Unwind 1/2 Turn, Hip Roll**

1, 2 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf den RF  
3, 4 LF Schritt nach links, Halten  
5, 6 RF vor dem LF kreuzen, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf dem LF)  
7, 8 Hüften gegen den Uhrzeigersinn kreisen lassen

**4 Back, Back Rock, Hold, Side Rock, Cross, Hold**

1, 2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück (RF etwas anheben)  
3, 4 Gewicht zurück auf den RF, Halten  
5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf den RF  
7, 8 LF vor dem RF kreuzen, Halten

**5 Side Rock, Cross, Hold, Back, Back Rock, Hold**

1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf den LF  
3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Halten  
5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück (LF etwas anheben)  
7, 8 Gewicht zurück auf den LF, Halten

**Tanz beginnt wieder von vorne**