

# 1-2-3-4



64 Counts

2 wall

Beginner, Intermediate

09/2014

Choreographie :

Niels Poulsen

01/2011

Musik :

1, 2, 3

Ann Tayler

## 1 Toe Strut Jazz Box

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen

## 2 Step Lock Step, Hold, Step 1/2 Turn Step, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

## 3 Toe Strut Jazz Box

- 1, 2 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen **\*\*6 (12 Uhr)**

## 4 Step Lock Step, Hold, Step 1/4 Turn, Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen, Halten

## 5 Side Rock, Back Rock, Side Rock, Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben), Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen, Halten

## 6 1/4 Turn, 1/2 Turn, Walk, Hold & Clap, Walk, Hold & Clap

- 1, 2 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, 1/2 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, Halten & klatschen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten & klatschen

**7 Point & Hip Bumps, Hold, Point & Hip Bumps, Hold**

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen & Hüften nach vorne schwingen, nach hinten schwingen
- 3, 4 Hüften nach vorne schwingen (RF absetzen), Halten
- 5, 6 Linke Fußspitze vorne auftippen & Hüften nach vorne schwingen, nach hinten schwingen
- 7, 8 Hüften nach vorne schwingen (LF absetzen), Halten

**8 Mambo Step, Hold, Coaster Step, Hold**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück, Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten **\*\*1 \*\*3**

**\*\*1 Brücke**

**\*\*3** Am Ende des 1. Und 3. Durchgangs tanze die nachfolgenden Counts

**Walk, Hold, Walk, Hold**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, Halten
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten

**\*\*6 Brücke & Restart**

Im 6. Durchgang tanze bis Count 24, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne.

- 1, 2 RF Schritt stampfend vorwärts, Halten
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen, Halten
- 5, 6 RF Schritt zurück, Halten
- 7, 8 LF Schritt nach links, Halten
- 9, 10 RF vor dem LF kreuzen, Halten
- 11, 12 LF Schritt nach links, Halten

**Tanz beginnt wieder von vorne**