

# 2 Hell And Back



**32 Count**

**2 wall**

**Beginner**

05/2015

**Choreographie :**

Rob Fowler & Kate Sala

06/2006

**Musik :**

If You're Going Through Hell

Rodney Atkins

## **1 Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn, Cross Shuffle**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

## **2 Side Rock, Cross Shuffle, Side ¼ Turn, Cross Shuffle**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

## **3 Point & Heel & Kick, Coaster Step, Step, Touch, Back**

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen, RF neben LF absetzen
- 2 + 3 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF absetzen, RF nach vorne kicken
- 4 + 5 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 6, 7 LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen
- 8 RF Schritt zurück

## **4 Shuffle Back, Coaster Step, Walk & Clap & Walk & Clap, Side Rock Cross**

- 1 + 2 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + LF Schritt vorwärts, Halten & klatschen
- 6 + RF Schritt vorwärts, Halten & klatschen
- 7 + 8 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

**Tanz beginnt wieder von vorne**