

# A Little Bit



**32 Count**

**4 wall**

**Beginner**

05/2017

**Choreographie :**

Maite Alemany & Jesús Osuna

12/2016

**Musik :**

I'm A Little Bit Lonely

Lisa McHugh

**1 Rocking Chair, Side Rock, Kick, Kick**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF nach links vorne kicken, RF nach links vorne kicken

**2 Side Rock, Jazz Box Point, ¼ Turn Heel Strut**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze links auftippen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung & linke Ferse vorn aufsetzen, linke Fußspitze absetzen

**3 Toe Strut, Cross Strut, Side Rock, Cross, Hold**

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorn aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vor RF aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor LF kreuzen, Halten

**4 Grapevine, Cross, Side Rock, ½ Turn Step, Scuff**

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne

**Tanz beginnt wieder von vorne**