

All Day Long



64 Counts

2 wall

Intermediate

09/2013

Choreographie :

Gary Lafferty

08/2004

Musik :

Mr. Mom
Driving Home For Christmas

Lonestar
Chris Rea

1 Toe Strut, Toe Strut, Kick, Out, Out, Hold

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF nach vorne kicken, RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF Schritt nach links, Halten

2 Behind, Side, Scuff, Step, Sailor Step, Hold

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF starker Bodenstreifer nach vorne, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben)
- 7, 8 Gewicht zurück auf LF, Halten ****3 (12 Uhr)**

3 Behind, Side, Cross, Hold, Scissor Step, Hold

- 1, 2 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen, Halten

4 Grapevine, Cross, Side, Hold, Back Rock

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, Halten
- 7, 8 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF

5 Rumba Box

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt zurück, Halten

6 Back Lock Step, Kick, Coaster Cross, Side

- 1, 2 LF Schritt zurück, RF vor dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt zurück, RF nach vorne kicken
- 5, 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links

7 Back Rock, Side, Hold, Coaster Step, Hold

- 1, 2 RF leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

8 Rocking Chair, Step, Hold, Pivot 1/2 Turn, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, Halten
- 7, 8 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), Halten

****3 Brücke und Restart**

Während des 3. Durchgangs tanze die ersten 2 Sektion, dann die nachfolgenden Counts und beginne dann wieder von vorne.

Step, Hold, Pivot 1/2 Turn, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, Halten
- 3, 4 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), Halten

Tanz beginnt wieder von vorne