

# Applejack



**32 Counts**

**4 wall**

**Beginner/Intermediate**

01/2017

Choreographie :

Biggs & Metelnick

09/2014

Musik :

Apple Jack

Lisa McHugh

## **1 Side Mambo, Heel, Hook, Heel, Flick, Step Lock Step, Step 1/4 Turn, Cross**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 3 + Linke Ferse vorne auftippen, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 4 + Linke Ferse vorne auftippen, LF nach hinten hochschnellen lassen
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF vor dem LF kreuzen

## **2 1/4 Turn, 1/4 Turn, Cross, Side, Together, Step, Mambo Step, Back, Hold, Back, Hold**

- 1 + 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 2 LF vor dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 7 + RF Schritt zurück, Halten & klatschen
- 8 + LF Schritt zurück, Halten & klatschen

## **3 Coaster Step, Shuffle, 1/2 Turn Shuffle Back, Coaster Step**

- 1 + 2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 1/2 Linksdrehung & RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

## **4 Cross Rock Side, Cross Rock Side, Stomp, Stomp, Applejack**

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen
- + 7 Linke Fußspitze & rechte Ferse anheben nach links drehen, zurück drehen
- + 8 Rechte Fußspitze & linke Ferse anheben nach rechts drehen, zurück drehen **\*\*1 (9 Uhr) \*\*3 (3 Uhr) \*\*6 (6 Uhr)**
- Optional :**
- + 7 Rechte Fußspitze nach rechts drehen, wieder zurück drehen
- + 8 Linke Fußspitze nach links drehen, wieder zurück drehen

### **\*\*1 Brücke:**

**\*\*3 Am Ende des 1., 3. Und 6. Durchgangs tanze zusätzlich folgende 4 Counts :**

**\*\*6**

### **Applejack, Applejack**

- + 1 Linke Fußspitze & rechte Ferse anheben nach links drehen, zurück drehen
- + 2 Rechte Fußspitze & linke Ferse anheben nach rechts drehen, zurück drehen
- + 3 Linke Fußspitze & rechte Ferse anheben nach links drehen, zurück drehen
- + 4 Rechte Fußspitze & linke Ferse anheben nach rechts drehen, zurück drehen

**Tanz beginnt wieder von vorne**