

# Break It Back Down



**32 Count**

**4 wall**

**Beginner**

03/2018

**Choreographie :**

Dwight Meessen

05/2017

**Musik :**

Break It Back Down

Pat Green

## **1 Rock Step, Shuffle Back, Back Rock, Shuffle**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

## **2 Step 1/4 Turn, Step 1/4 Turn, Cross, Side, Sailor Step**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

## **3 Cross, Side, Behind, 1/4 Turn, Step 1/2 Turn, Triple 1/2 Turn**

- 1, 2 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 7 + 8 1/4 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 Rechtsdrehung & LF Schritt zurück

## **4 Back Rock, Shuffle, Rock Step, Coaster Step**

- 1, 2 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**