

Coastin`



40 Count

4 wall

Beginner

03/2014

Choreographie :

Tina & Ray Yeoman

01/2000

Musik :

Lord Of The Dance
Cry Of The Celts

Ronan Hardiman
Ronan Hardiman

1 Walk, Walk, Kick, Back, Coaster Step, Kick Ball Change

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3, 4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
(Hände hinter dem Rücken verschränkt)

2 Walk, Walk, Kick, Back, Coaster Step, Kick Ball Change

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3, 4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen
5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
(Hände hinter dem Rücken verschränkt)

3 Irish Heel / Toe Touches

- 1 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen, RF neben LF absetzen
2 Linke Fußspitze neben RF auftippen
3 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen, LF neben RF absetzen
4 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
5 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen, RF neben LF absetzen
6 Linke Fußspitze neben RF auftippen
7 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen, LF neben RF absetzen
8 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
(Hände in den Hüften stützen, Ellenbogen nach außen)

4 Heel, Heel Point, Triple On Place, Heel, Heel Point, Triple On Place

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, rechte Ferse rechts auftippen
3 + 4 Cha-Cha auf der Stelle (RF – LF - RF)
5, 6 Linke Ferse vorne auftippen, linke Ferse links auftippen
7 + 8 Cha-Cha auf der Stelle (LF – RF - LF)
(Hände in den Hüften stützen, Ellenbogen nach außen)

5 Side, Slide & Clap, Chasse ¼ Turn, Step ½ Turn, Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen & klatschen
3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
(Hände hinter dem Rücken verschränkt)

Tanz beginnt wieder von vorne