

Get Back



48 Counts

4 wall

Beginner, Intermediate

03.2020

Choreographie :

Laura Lopez

Musik :

If I Ever Get You Back

Morgan Wallen

1 Shuffle, Rock Step, Back, Back, Coaster Step

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF leicht anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

2 Grapevine, Touch, Rolling Grapevine, Together

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5, 6 ¼ Linksdrehung & LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung & RF Schritt zurück
- 7, 8 ¼ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF heransetzen (Gewicht RF)

3 Side, Slide, Kickball Cross, Side, Slide, Kickball Cross

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF an LF heranziehen
- 3 & 4 RF nach vorn kicken, RF an LF heransetzen, LF vor RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen
- 7 & 8 LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, RF vor LF kreuzen

4 Chasse, Back Rock, Heel & Heel & Stomp, Stomp

- 1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 RF Schritt zurück (LF leicht anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5 & 6 Rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen, linke Hacke vorn auftippen
- &7, 8 LF an RF heransetzen, RF neben LF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen

5 Side, Together, Shuffle, side, Together, Coaster Step

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen
- 3 & 4 RF Schritt vorwärts, LF an RF heransetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt vorwärts

6 Heel & Heel & Kick, Kick, Cross, Unwind ¾ Turn, Scuff

- 1 & 2 Rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen, linke Hacke vorn auftippen
- &3, 4 LF an RF heransetzen, RF nach vorn kicken, RF nach vorn kicken
- 5, 6 RF vor LF kreuzen, ¼ Linksdrehung
- 7, 8 ½ Linksdrehung, RF Bodenstreifer nach vorne

Tanz beginnt wieder von vorne