

# Lay Low



**32 Count**

**4 wall**

**Beginner / Intermediate**

01/2016

**Choreographie :**

Darren Bailey

08/2015

**Musik :**

Lay Low

Josh Turner

## **1 Side Rock, Cross Shuffle, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Cross Shuffle**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 1/4 Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück, 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

## **2 Step, Touch, Kick Ball Cross, Side Rock, Sailor 1/2 Turn Cross**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3 + 4 LF nach schräg links vorne kicken, LF (Fußballen) neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + LF hinter dem RF kreuzen mit 1/4 Linksdrehung, RF neben LF absetzen
- 8 1/4 Linksdrehung & LF vor dem RF kreuzen **\*\*4 (9 Uhr)**

## **3 Side, Behind, Chasse 1/4 Turn, Step 1/2 Turn, Triple 1/2 Turn,**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, 1/2 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 1/2 Rechtsdrehung mit 3 Cha-Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)

## **4 Back, Back, Coaster Step, Cross Rock, Scissor Step**

- 1 RF Schritt zurück & linkes Knie nach vorne beugen
- 2 LF Schritt zurück & rechtes Knie nach vorne beugen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen **\*\*9 (12 Uhr)**

### **\*\*4 Restart**

In der 4. Wand tanze die ersten 16 Counts und beginne dann von vorne.

### **\*\*9 Brücke**

Am Ende der 9. Wand tanze zusätzlich

- 1 - 4 4 x mit den Fingern der rechten Hand schnippen, dabei kontinuierlich die rechte Hand nach rechts unten bewegen

**Tanz beginnt wieder von vorne**