

Sugar & Pai



32 Count

4 wall

Intermediate

04/2013

Choreographie :

Kelli Haugen

10/2003

Musik :

Sugar & Pai
Burnin' Love
Rockin' Around The Christmas Tree
Swingin' Home For Christmas

The Boots Band
Travis Tritt
Jessica Simpson
The Tractors

1 Side Rock, Sailor Step, Shuffle, Step 1/2 Turn

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF kleiner Schritt vorwärts
5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7, 8 RF Schritt vorwärts, 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)

2 Chasse, Back Rock, Chasse, Back Rock

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3, 4 LF leicht hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht vor auf RF
5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
7, 8 RF leicht hinter dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht vor auf LF

Option:

- 3 + 4 LF hinter dem RF kicken, LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt am Platz
7 + 8 RF hinter dem LF kicken, RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt am Platz

3 Grapevine 1/4 Turn, Point, Heel, & Heel, & Point, 1/4 Turn Hook

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts mit 1/4 Rechtsdrehung, linke Fußspitze links auftippen
+ 5 LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen
+ 6 RF neben LF absetzen, linke Ferse vorne auftippen
+ 7 LF neben RF absetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
8 1/4 Rechtsdrehung auf LF & RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen

4 Shuffle, Step 1/4 Turn, Cross Shuffle, Kick Ball Cross

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3, 4 LF Schritt vorwärts, 1/4 Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
5 + 6 LF weit vor dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter vor dem RF kreuzen
7 + 8 RF nach schräg rechts vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne