

Things



32 Count

4 wall

Beginner

04/2018

Choreographie :

Gary Lafferty

03/2017

Musik :

Things I Carry Around

Troy Cassar-Daley

1 Rumba Box

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF heransetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF heransetzen
- 7, 8 LF Schritt zurück, Halten

2 Back, Back, Back, Hold, Back Mambo, Hold

- 1, 2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
- 3, 4 RF Schritt zurück, Halten
- 5, 6 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, Halten

3 Sweep, Step, Sweep, Step, Rocking Chair

- 1, 2 Rechte Fußspitze am Boden im Halbkreis nach vorne schwingen, RF Schritt vorwärts
- 3, 4 Linke Fußspitze am Boden im Halbkreis nach vorne schwingen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

4 Step 1/4 Turn, Cross, Hold, 1/4 Turn, 1/4 Turn, Cross, Hold

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, Halten
- 5, 6 1/4 Rechtsdrehung & LF Schritt zurück, 1/4 Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7, 8 LF vor RF kreuzen, Halten

Tanz beginnt wieder von vorne